



StadtSportbund Oberhausen e. V.

- **Sportwegweiser**
- **Sports Guide**
- **Guide du Sport**
- **Spor Rehberi**
- **Udhözues sportiv**
- **طَرِيقُكَ إِلَى النَادِي الرِّيَاضِي**
- **راهنمای ورزش**



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



OBERHAUSEN



Sport für alle, Sport gemeinsam – Finden Sie Ihren Verein in Oberhausen!

Sport im Verein bietet nicht nur regelmäßige Bewegung. Sportvereine sind Orte des Ankommens, der Begegnung und der Gemeinschaft. Dabei ist es nicht entscheidend, wie alt man ist oder aus welchen Gründen man Sport macht. Sportvereine bieten für jeden von uns zahlreiche Chancen der Beteiligung, Mitbestimmung und persönlichen Entfaltung – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der Sportwegweiser soll dabei helfen, den organisierten Sport in Deutschland verständlicher zu machen und neu ankommende oder sportferne Menschen auf dem Weg in den Sportverein zu unterstützen. In dieser Broschüre wird mehrsprachig erklärt, wie der Sport in Deutschland zum größten Teil organisiert wird, warum der Sport im Verein so bereichernd ist und wie der Zugang zu den vielfältigen Sportgruppen funktioniert.

Der Vereinssport in Oberhausen hält eine große Anzahl an Angeboten bereit. Wir sind sicher, dass für alle ein passender Sportverein dabei ist, und laden Sie herzlich dazu ein, die Vereinsangebote einfach auszuprobieren. Nehmen Sie gern Kontakt zu uns oder unseren Sportvereinen auf.

Wir freuen uns, Sie bei der Suche zu unterstützen.

Manfred Gregorius
Präsident des Stadtsportbundes Oberhausen

- **Sportwegweiser** – Finde deinen Sportverein in Oberhausen 4
- **Sports Guide** – Find your sports club in Oberhausen 10
- **Guide du Sport** – Trouvez votre club de sport à Oberhausen 16
- **Spor Rehberi** – Oberhausen'da sana uygun olan spor kulübünü bul 22
- **Udhëzues sportiv** – Gjeni klubin tuaj sportiv në Oberhausen 28
- **طريقك إلى النادي الرياضي... خطوة بخطوة** 34
- **راهنمای ورزش – باشگاه یا انجمن ورزشی خود را بیابید** 40



Sportwegweiser

Finde deinen Sportverein in Oberhausen

1. Sport in Deutschland 5
2. Sport organisiert im Verein 5
3. Der Sportverein 6
4. Aktiv werden im Sportverein – Schritt für Schritt 7
5. Kosten in einem Sportverein 8
6. „MyCard Oberhausen“ 8
7. Den richtigen Sportverein finden 9



1. Sport in Deutschland

Sportliche Aktivitäten können in Deutschland unterschiedlich organisiert sein.

Selbstorganisierter Sport

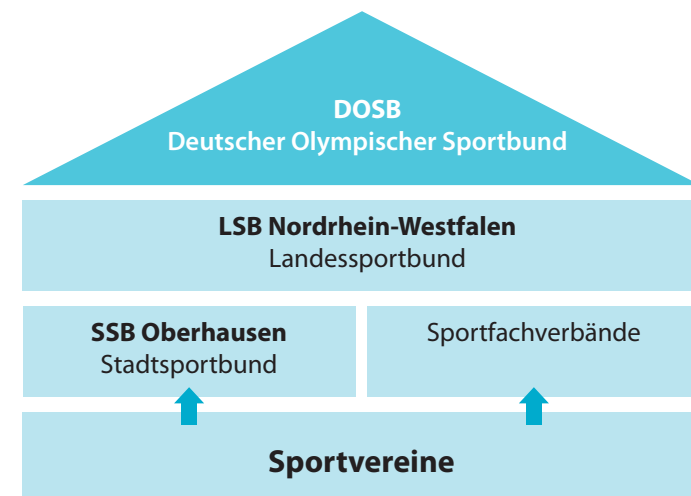
Staatlich organisierter Sport | an Schulen | an Universitäten

Kommerzieller Sport | in Fitnessstudios

Sport im Verein | Leistungssport | Freizeitsport | Gesundheitssport

2. Sport organisiert im Verein

- Im Vergleich zu anderen Ländern, wird Sport in Deutschland oft von Sportvereinen angeboten.
- In jeder Stadt gibt es viele verschiedene Sportvereine und einen zugehörigen Sportbund.
- In Oberhausen gibt es 200 Sportvereine, die Mitglied im Stadtsportbund Oberhausen sind.
- Wenn ein Sportverein zum Beispiel die Sportart Fußball anbietet, dann ist er zusätzlich Mitglied in einem Fußballverband (Sportfachverband).

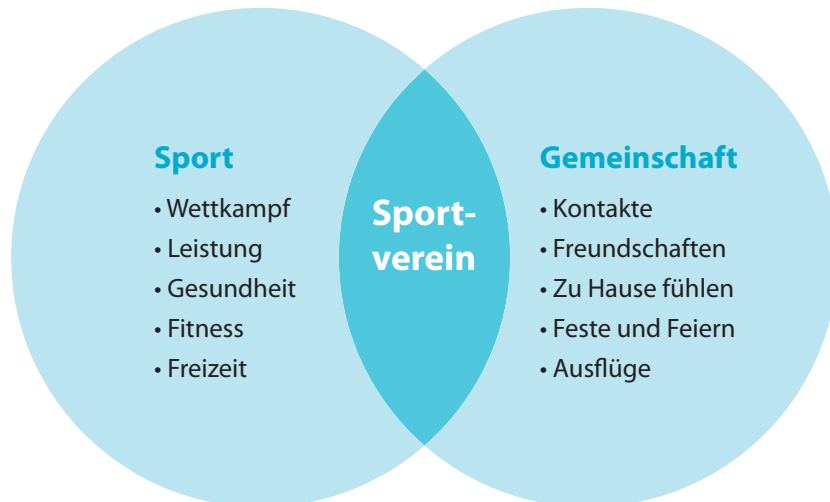


3. Der Sportverein

- In einem Sportverein kommen Menschen freiwillig zusammen, um gemeinsam regelmäßig Sport zu machen.
- Ein Sportverein funktioniert wie eine Demokratie. Die Mitglieder können an Entscheidungen des Vereins teilnehmen und einen Vorstand wählen.
- Der Sportverein steht allen Personen offen. Jeder kann in einem Sportverein Mitglied werden:

Kinder | Jugendliche | Erwachsene
Familien | Frauen | Männer
Senioren | Menschen mit Behinderung

- Menschen treiben aus unterschiedlichen Gründen Sport.
- In einem Sportverein findet man Gemeinschaft, Zusammenhalt und Freunde.
- Neben den Sportaktivitäten unterstützen die Mitglieder den Sportverein bei der Organisation von Spieltagen, Turnieren oder Veranstaltungen.



- Die Mitglieder eines Sportvereins gehen respektvoll miteinander um. Sie einigen sich auf bestimmte, gemeinsame Werte.

Pünktlichkeit | Hilfsbereitschaft | Zuverlässigkeit
Respekt | Toleranz | Solidarität

4. Aktiv werden im Sportverein – Schritt für Schritt

- Sportvereine können nicht nur eine, sondern viele verschiedene Sportarten anbieten.
- Es gibt eine große Anzahl verschiedener Sportarten.



- Auf der Suche nach dem richtigen Sportverein sollten Sie herausfinden, für welche Sportart Sie sich interessieren.
- Bevor Sie Mitglied in einem Sportverein werden, können Sie ein Probetraining machen.
- Sie können Sportarten und Angebote testen, wenn Sie unsicher sind oder Sportarten nicht kennen.
- Wenn Ihnen der Sport gefällt, dann können Sie gegen einen Beitrag Mitglied werden.

Möglichkeiten zusätzlicher Beteiligung – Trainer/in werden

- Bei Interesse können Sie neben Ihrer sportlichen Betätigung auch an Trainerausbildungen teilnehmen.
- Als Trainer leiten Sie Sportangebote für andere Menschen, für Kinder oder auch Erwachsene.
- Für Ihre Trainertätigkeit erhalten Sie vom Sportverein monatlich einen kleinen Geldbetrag.

5. Kosten in einem Sportverein

- Jedes Mitglied zahlt einen kleinen, regelmäßigen Beitrag an den Verein.
- Der Beitrag ist für Erwachsene höher als für Minderjährige. Für Schüler, Studenten oder Menschen ohne Arbeit können die Beiträge auch günstiger sein.
- Die Höhe der Beiträge hängt auch von der Sportart und Größe des Sportvereins ab.
- Zu Beginn kommt für die Anmeldung noch eine einmalige Gebühr dazu.
- Ein Sportverein verwendet die Beiträge, um alles für den gemeinsamen Sport zur Verfügung zu stellen.

**Sportgeräte | Sportplätze/Sporthallen (Miete) | Trainer
Mitspieler | Umkleiden | Duschen | Toiletten | Unfallversicherung**

6. „MyCard Oberhausen“


- Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie für Ihre Kosten im Sportverein staatliche Unterstützung erhalten.
- Junge Personen unter 18 Jahren aus einkommensschwachen Familien können die „MyCard Oberhausen“ in Anspruch nehmen.
- Aktuell erhält man bis zu 15 Euro pro Monat für Beiträge in einem Sportverein.

Ansprechpartner „MyCard Oberhausen“:


**Hagelkreuzstraße 101 • 46149 Oberhausen
E-Mail: mycard@oberhausen.de**



7. Den richtigen Sportverein finden

-  Über die Internetseite des Stadtsportbundes Oberhausen können Sie eine Vereinsuche nutzen:
www.ssb-oberhausen.de/vereinsuche
- Sie können auch persönlichen Kontakt mit dem Team des Stadtsportbundes Oberhausen aufnehmen:
**Stadtsportbund Oberhausen e.V. • Sedanstraße 34 • 46045 Oberhausen
Telefon: 0208 – 825 3124 • E-Mail: team@ssb-oberhausen.de**

Stützpunktvereine im Programm „Integration durch Sport“

- Einige Sportvereine machen gezielt Angebote für Menschen, die neu nach Deutschland kommen.
- Sie möchten den Einstieg in neue Gruppen erleichtern und helfen neben dem Sport bei alltäglichen Fragen.
-  Alle Oberhausener Stützpunktvereine „Integration durch Sport“ finden Sie hier:
www.ssb-oberhausen.de/stuetzpunktvereine

