

Für
Ältere



Stadtsportbund Oberhausen e.V.

Sportangebote für Seniorinnen und Senioren in Oberhausen



Unterteilung der Stadtteile



Erläuterung der Symbole



Angebot richtet sich an Frauen, Männer oder an alle



Erreichbarkeit der Sportstätte



offenes Angebot /
Angebot richtet sich an eine bestimmte Altersgruppe



barrierefrei

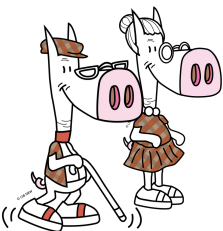


Hallo und Herzlich Willkommen im Sport!

Der StadtSportbund Oberhausen e.V. freut sich, diesen Flyer gemeinsam mit seinen Mitgliedsvereinen präsentieren zu können. Der Flyer soll helfen, den passenden Sportverein - am besten im Stadtteil (oder wohnungsnah) - zu finden.

Denn - Sport verbindet. Sport hilft vor allem dabei, uns körperlich und geistig fit zu halten, nebenbei neue Bekanntschaften zu machen und Freundschaften entstehen zu lassen. Sport im Verein vermeidet Einsamkeit und Langeweile.

Jetzt ist es an der Zeit, den inneren Schweinehund beiseitezuschieben und Spaß am Sport zu finden!



Inhalt

Sterkrade-Nord

RSV Adler 1914 e.V.	6
Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.	9
TV Jahn 1911 Königshardt e.V.	11

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

DJK SG Tackenberg e.V.	13
Fechtakademie e.V. Oberhausen	14
SC Buschhausen 1912 e.V.	15
Sportfreunde 06 Sterkrade Heide e.V.	17
TC Royal Oberhausen e.V.	19
Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.	20
VfL Bergheide 1919 e.V.	22

Osterfeld

Bottroper Gesundheits- und Behindertensport e.V.	25
Schachclub Schwarze Dame Osterfeld 88 e.V.	26
SV Adler Osterfeld 1922 e.V.	27
Tanz- und Turnierclub Oberhausen e.V.	28

Inhalt

Alstaden / Lirich

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	29
Bildungswerk RUHRWERKSTATT e.V.	30
TuS Alstaden 1887/97 e.V.	32

Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Budo-Sport Center 1977 e.V.	34
DLRG Bezirk Oberhausen e.V.	35
Fun Loving Happy Hoppers (SDC) Oberhausen Sterkrade e.V.	36
Gesundheitspark Taikosports / Taiko Dojo Oberhausen e.V.	37
Oberhausener Schachverein 1887 e.V.	38
Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	39
Polzeisportverein Oberhausen e.V.	42
Schwarz-Weiß Oberhausen 51/96 e.V.	43
Sportfreunde 06 Sterkrade-Heide e.V.	44
SSV 27 Sterkrader Schwimmverein e.V.	45

Nach Sport und Bewegung



Barrierefrei
Hinauf

Barrierefrei
LEBEN mit





prolift
Liftsysteme



Sterkrade-Nord



RSV Adler 1914 e.V.

-  Ursula Augenstein
-  mail@rsv-adler1914.de
-  0208 684853
-  <https://rsv-adler1914.de>

Frauengymnastik



Turnhalle Schmachtendorf
Buchenweg 30 - 46147 Oberhausen



Mo 18:30 - 19:30 Uhr



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Mo 16:30 - 17:30 Uhr



Sterkrade-Nord

RSV Adler 1914 e.V.

Funktionsgymnastik



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Mo 17:45 - 18:45 Uhr

Ausgleichsgymnastik für Männer



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Mo 19:15 - 20:45 Uhr

Hockergymnastik



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Di 16:15 - 17:15 Uhr

Do 16:15 - 17:15 Uhr



Sterkrade-Nord

RSV Adler 1914 e.V.

**Zertif. Präventionskurs
"Fit bis ins hohe Alter 70+"**



70+



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen

Fr 16:30 - 17:30 Uhr

**Zertifizierter Präventionskurs
"Bewegen statt Schonen"**



Turnhalle Schmachtendorf
Buchenweg 30 - 46147 Oberhausen

Fr 19:15 - 20:45 Uhr



Beide Präventionskurse sind von der ZPP zertifiziert und können von den gesetzlichen Krankenkassen mit 80% der Kursgebühr bezuschusst werden.



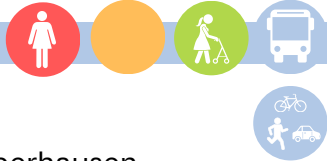
Sterkrade-Nord



Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.


-  Inge Kubiak
-  inge52@arcor.de
-  0208 602893
-  www.sterkrade-nord.de

Gymnastik für Frauen

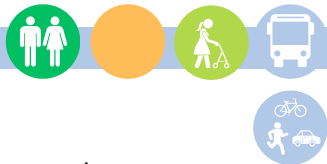





Turnhalle Hartmannschule
Hartmannstr. 85 - 46145 Oberhausen

Mi 14:30 - 15:30 Uhr

-  Altersgerechtes Training von
Ausdauer und Koordination.
Es wird auch die Geselligkeit gepflegt.

Schach



-  Christian Hibbeln
-  christian.muelheim@gmx.de
-  0163 2521566

Mensa Heinrich-Böll-Gesamtschule
Schmachtendorferstr. 165
46147 Oberhausen

Mo ab 18:15 Uhr



Sterkrade-Nord

Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

Gymnastik für Männer



Rainer Zwickler



0173 9053987



Turnhalle Buchenweg

Buchenweg 30 - 46145 Oberhausen

Do

20:00 - 22:00 Uhr



Training zur Kräftigung, Mobilisierung und Stabilisierung der Gelenke und Muskelgruppen. Dazu gehören auch Aufwärm- und Entspannungsübungen.



Sterkrade-Nord

TV Jahn 1911 Königshardt e.V.

Allround-Fitness für Männer und Frauen 60+



60+



Fritz-Terhard-Haus
Kiefernstr. 20 - 46147 Oberhausen



Mi 20:15 - 21:15 Uhr



60+



Vereinsgymnastikhalle
Kiefernstr. 20 - 46147 Oberhausen



Di 09:45 - 11:00 Uhr



60+



Turnhalle Hartmannschule
Hartmannstr. 85 - 46145 Oberhausen





Fr 17:45 - 19:45 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen



DJK SG Tackenberg e.V.

-  Matthias Löbbert
-  info@djk-sg-tackenberg.de
-  0208 603036
-  <https://djk-sg-tackenberg.de>

Haltung & Bewegung



Turnhalle Schule am Siedlerweg
Siedlerweg 1 - 46119 Oberhausen



Mo 18:00 - 19:00 Uhr

Starke Muskeln & Knochen



Turnhalle Schule am Siedlerweg
Siedlerweg 1 - 46119 Oberhausen



Mi 16:30 - 17:30 Uhr

Funktionale Gymnastik



Turnhalle Theodor-Heuss-Realschule
Tackenbergstr. 139 - 46119 Oberhausen



Mi 20:00 - 21:30 Uhr

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Fechtakademie e.V. Oberhausen



Mihály Vincze



m.vincze@t-online.de



0176 96515701



www.fecht-akademie.de

Fechten



Turnhalle Alsfeldschule
Försterstr. 29 - 46149 Oberhausen

Mo 18:00 - 20:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

SC Buschhausen 1912 e.V.



Rosemarie Haczkiewicz /
Hannelore Bludau



r.haczkiewicz@yahoo.com /
hannelore.bludau@gmail.com



0208 655526 / 0208 632849

Gymnastik

Turnhalle Grundschule Buschhausen
Lindnerstr. 220 - 46149 Oberhausen



Mo

17:45 - 18:45 Uhr



Di

16:00 - 17:00 Uhr



17:00 - 18:00 Uhr



Mi

15:00 - 16:00 Uhr



Turnhalle Grundschule Buschhausen
Friesenstr. 104a - 46149 Oberhausen



Di

19:00 - 20:00 Uhr



Do

18:30 - 20:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

SC Buschhausen 1912 e.V.

Gymnastik



Turnhalle Gesamtschule Weierheide
Fichtestr. 4-6 - 46149 Oberhausen



Mo

18:00 - 19:00 Uhr



Di

19:00 - 20:00 Uhr



Mi

16:15 - 17:15 Uhr



18:30 - 19:30 Uhr



Do

17:30 - 18:30 Uhr



18:30 - 19:30 Uhr



19:30 - 21:30 Uhr



Tischtennis 60+



60+



Turnhalle Grundschule Buschhausen
Lindnerstr. 220 - 46149 Oberhausen



Mi

19:00 - 22:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Sportfreunde 06 Sterkrade Heide e.V.



Rita Behrends



uw-behrends@t-online.de



0208 892638



www.sf06.de

Fitness für Männer und Frauen



Turnhalle Gesamtschule Weierheide
Egelsfurthstr. 66 - 46149 Oberhausen

Di

16:00 - 17:00 Uhr

Fitness für Männer und Frauen



Turnhalle Königschule
Kolkmannstr. 1 - 46149 Oberhausen

Mi

18:00 - 19:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Sportfreunde 06 Sterkrade Heide e.V.



Carina Groß



carina-gross5@web.de



0178 4576993



www.sf06.de

Fitness

"06er_Fitnesssteam"



Sportanlage Sportfreunde 06
Erlenstr. 11 - 46145 Oberhausen

Mo

17:30 - 19:00 Uhr



Zirkeltraining mit Cardio- und
Kraftelementen - teilweise Lauftraining



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

TC Royal Oberhausen e.V.



Sandra Bähr



info@royal-oberhausen.de



0208 650365



www.royal-oberhausen.de

Brinkstr. 31 - 46149 Oberhausen

Gesellschaftstanz



Di

20:30 - 22:00 Uhr



Linedance



Mi

18:00 - 19:00 Uhr



Discofox



Mo

20:30 - 22:00 Uhr



Solo Latin



Di

18:00 - 19:00 Uhr



Weitere Gruppen
vorhanden.
Bei Interesse gerne
Kontakt aufnehmen.

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.



-  Geschäftsstelle
-  info@tc69.de
-  0208 669397
-  www.tc69.de

Breitensport / Gymnastik für Frauen



Turnhalle des TC 69
Turnerweg 3 - 46145 Oberhausen

Mi 10:15 - 11:15 Uhr

Do 09:30 - 11:00 Uhr
14:30 - 15:30 Uhr

Breitensport / Gymnastik



Turnhalle des TC 69
Turnerweg 3 - 46145 Oberhausen

Fr 20:00 - 22:00 Uhr

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.

Schach



Marco Schwinning



info@schachzentrum-sterkrade.de



0177 7474808



www.tc69.de



ASO Oberhausen - Haus Bronkhorstfeld
Elly-Heuss-Knapp-Str. 11
46145 Oberhausen

Mi

ab 17:30 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

VfL Bergheide 1919 e.V.



-  Sabine Zell
-  info@vflbergheide.de
-  0178 9062453
-  www.vflbergheide.de

Walking



Stadion Sterkrade
Wilhelmstr. 93-95 - 46145 Oberhausen



Mo 16:45 - 18:00 Uhr

Fitness für Frauen



Sporthalle
Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen



Mo 18:00 - 20:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik



Sporthalle
Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen



Di 17:00 - 18:00 Uhr - WSG I
18:00 - 19:00 Uhr - WSG II

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

VfL Bergheide 1919 e.V.

Dance and move your body



Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule
Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen

Di 19:00 - 20:30 Uhr

Sportabzeichen / Leichtathletik



Stadion Sterkrade
Wilhelmstr. 93-95 - 46145 Oberhausen

Mi 16:00 - 18:30 Uhr

Fitness Training für Männer



Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Gymnasium
Wilhelmstr. 77 - 46145 Oberhausen

Mi 18:00 - 20:00 Uhr

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

VfL Bergheide 1919 e.V.

Gymnastik



Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule
Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen

Do 16:30 - 18:00 Uhr

Gymnastik für Frauen



Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule
Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen


Do 18:30 - 20:00 Uhr




Osterfeld

Bottroper Gesundheits- und Behindertensport e.V.



 Brunhilde Schmidtke

 botgbs@t-online.de

 0208 6290840

 www.botgb-sport.de

Wirbelsäulengymnastik auf dem Stuhl



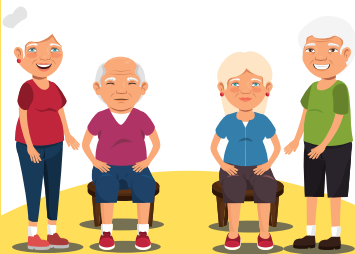
Revierpark Vonderort
Bottroper Str. 322 - 46117 Oberhausen

Mi

10:45 - 11:30 Uhr
11:45 - 12:30 Uhr

Do

15:30 - 16:15 Uhr



Osterfeld

Schachclub Schwarze Dame Osterfeld 88 e.V.



Bruno Fiori



info@schwarzedameosterfeld.de



0157 80379245



<https://schwarzedameosterfeld.de>

Schach



Bauausbildungszentrum Oberhausen
Vestische Str. 46 - 46117 Oberhausen



Fr

ab 19:00 Uhr



Osterfeld

SV Adler Osterfeld 1922 e.V.



Ute Arnsmann



dieter.arnsmann@web.de



0208 608142

Gymnastik



Turnhalle - Erich-Kästner-Schule
Rothebuschstr. 21 - 46117 Oberhausen

Do

18:00 - 21:30 Uhr
2 Gruppen



Tanz- und Tanzturnierclub Oberhausen e.V.



-  Angelika Lüger
-  alueger@gmx.de
-  0172 8056100
-  www.ttc-oberhausen.de

Alltagsfitness Ü60



60+



Clubheim TTC Oberhausen
Wittekindstr. 47 - 46117 Oberhausen



Mo 10:00 - 11:00 Uhr

Gesellschaftskreis Standard / Latein




60+



Clubheim TTC Oberhausen
Wittekindstr. 47 - 46117 Oberhausen



So 18:00 - 19:30 Uhr





-  Die Teilnahme am Gesellschaftskreis ist grundsätzlich auch als Einzelperson möglich, allerdings sinnvoller für Paare.



Alstaden / Lirich

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.



-  Rainer Bierschbach / Josef Ziegenfuß
-  info@otv1873.de
-  0208 26221
-  www.otv1873.de

Ausgleichssport und Fitnessstraining



Turnhalle Landwehr

Rechenacker 62 - 46049 Oberhausen

Di 18:30 - 20:00 Uhr



Di 20:00 - 21:00 Uhr





Birgit Gorny



bildungswerk@ruhrwerkstatt.de



0208 8575640



www.bildungswerk-ruhrwerkstatt.de

Gleichgewicht- und Sturzprophylaxe



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen

Mo

14:45 - 15:30 Uhr

15:45 - 16:30 Uhr

Fit bis ins hohe Alter



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen

Mo

16:45 - 17:45 Uhr

17:45 - 18:45 Uhr

Rücken Aktiv



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen

Do

09:00 - 10:00 Uhr

10:15 - 11:15 Uhr

Alstaden / Lirich

Bildungswerk RUHRWERKSTATT e.V.

Yoga für Ältere



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen



Mo 11:00 - 12:30 Uhr

Mi 11:00 - 12:30 Uhr

Pilates am Morgen



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen



Di 09:00 - 10:00 Uhr



Alstaden / Lirich

TuS Alstaden 1887/97 e.V.



Jennifer Rölver



fitness@tusalstaden.de



0208 846396



www.tusalstaden.de

Freizeitsport



Städtische Sporthalle Kuhle
Bürgerstr. 15 - 46049 Oberhausen



Mo 20:00 - 21:30 Uhr

Frauengymnastik



Sporthalle Ruhrschule
Bebelstr. 182 - 46049 Oberhausen



Fr 18:30 - 20:00 Uhr

Tennis



Tennisplätze
Bürgerstr. 15 - 46049 Oberhausen



Mi ab 15:00 Uhr

Fr ab 15:00 Uhr



Alstaden / Lirich

TuS Alstaden 1887/97 e.V.



Kursraum Gesundheitsstudio
Bürgerstr. 15 - 46049 Oberhausen



Anti Aging Kurs

Di 10:00 - 11:00 Uhr

Fr 10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Mo 18:30 - 19:30 Uhr

Quick Fit

Di 17:00 - 17:30 Uhr

Bauch Beine Po

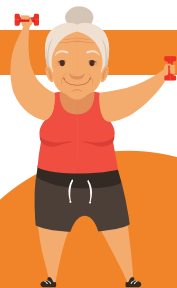
Mi 17:00 - 17:30 Uhr

Body Workout

Mi 19:00 - 20:00 Uhr

Yoga / Pilates Mix


Do 18:30 - 20:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Budo-Sport Center 1977 e.V.



-  Haydar Aksünger
-  bsc-haydar@t-online.de
-  0208 203323
-  www.bsc-karate.de

Karate / Selbstbehauptung



Budo

Am Kaisergarten 28 - 46049 Oberhausen

Mo 19:00 - 20:30 Uhr



Dehnungsgymnastik, Gleichgewichtsschulung, Atemtraining, Selbstbehauptung
Konzentrationsübungen, Reaktionstraining, Selbstverteidigung



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

DLRG Bezirk Oberhausen e.V.



Bezirk Oberhausen e.V.



Heike Kösters



kurse@dlrg-oberhausen.de



0208 25392



www.dlrg-oberhausen.de

Wassergymnastik



Hallenbad Oberhausen

Lothringer Str. 75 - 46045 Oberhausen

Mo

20:30 - 21:30 Uhr



Übungsstunde Montags Hallenbad
Oberhausen bis Renovierung Hallenbad
Sterkrade abgeschlossen, dann
donnerstags 19:00 Uhr



Lehrschwimmbecken

Heinrich-Heine-Gymnasium

Lohstr. 29 - 46047 Oberhausen

Di

19:00 - 20:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Fun Loving Happy Hoppers (SDC) Oberhausen Sterkrade e.V.



-  Ulrich Meetz / Astrid Siemens
-  vorstand@flhh.de
-  0173 4685774 / 0173 5961566
-  www.flhh.de

Square Dance



Turnhalle Fasia-Jansen-Gesamtschule
Schwartzstr. 87 - 46045 Oberhausen



So 18:30 - 20:30 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Gesundheitspark Taikosports / Taiko Dojo Oberhausen e.V.



-  Detlef Tolksdorf
-  taiko@hotmail.de
-  0152 33671950
-  www.taikosports.de

Senioren Karate & Selbstverteidigung



Mülheimer Str. 128 - 46045 Oberhausen
(Gebäude im Hof)

Mo 10:00 - 11:00 Uhr

Mi 09:30 - 10:30 Uhr

Seniorenstudio Fitness- und Zirkeltraining



Mülheimer Str. 128 - 46045 Oberhausen
(Gebäude im Hof)

Mo
bis
Fr 08:00 - 12:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

**Oberhausener Schachverein
1887 e.V.**



-  Thomas Groß
-  spielleiter@osv1887.de
-  0208 755334
-  www.osv1887.de

Schach



Mensa Fasia-Jansen-Gesamtschule
Schwartzstr. 87 - 46045 Oberhausen







Di ab 18:30 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.



-  Rainer Bierschbach / Josef Ziegenfuß
-  info@otv1873.de
-  0208 26221
-  www.otv1873.de

Ausgleichssport und Fitnessstraining



Turnhalle Fasia-Jansen-Gesamtschule
Schwartzstr. 87 - 46045 Oberhausen



Mo 18:00 - 19:30 Uhr



Mi 18:30 - 20:00 Uhr



Do 18:00 - 19:30 Uhr



Taiji

Di 18:00 - 19:30 Uhr



Turnhalle

Bertha-von-Suttner Gymnasium
Bismarckstraße 53 - 46047 Oberhausen



Mo 19:00 - 20:30 Uhr

Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.

Ausgleichssport und Fitnessstraining



Turnhalle Elsa-Brändström-Gymnasium
Christian-Steger-Str. 11 - 46045 Oberhausen

Di 19:30 - 21:30 Uhr



Do 18:30 - 20:00 Uhr



Turnhalle Rolandschule
Straßburger Str. 212 - 46045 Oberhausen



Mo 16:15 - 17:15 Uhr

Mo 17:15 - 18:15 Uhr

Gatterdamplatz
Am Kaisergarten 60 - 46049 Oberhausen



Mo 16:00 - 17:30 Uhr



60+

Mi 15:45 - 16:30 Uhr
Qigong



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.

Laufgruppe



Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60 - 46049 Oberhausen



Mo

Mi Start um 17:30 Uhr

Do

So/
Feier-

tags Start um 10:00 Uhr

Walking / Nordic Walking



Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60 - 46049 Oberhausen



Mo

10:00 - 12:00 Uhr

17:30 - 19:30 Uhr

Mi

10:00 - 12:00 Uhr

17:30 - 19:30 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen



Polizeisportverein Oberhausen e.V.



www.psv-oberhausen.de

Modern Anis



Kai Kleine-Berkenbusch



arnis@psv-oberhausen.de



0208 77816181



Turnhalle Falkenstein Grundschule
Liebknechtstr. 115 - 46047 Oberhausen

Di

19:30 - 21:00 Uhr

Do

19:30 - 21:00 Uhr

Hierbei handelt es sich um eine philippinische Kampfkunst, welche auch im fortgeschrittenen Alter erlernt und praktiziert werden kann.



Volleyball



Wolfgang Pawlak



wpawlak@web.de



0172 9159255



Turnhalle Anne-Frank-Realschule
Goebenstr. 140 - 46045 Oberhausen

Mi

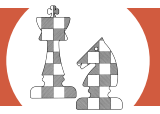
18:00 - 20:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Schwarz-Weiß

Oberhausen 51/96 e.V.



Rudolf Maifeld



vorsitzender@schach-swob.de



0208 25127



<https://schach-swob.de>

Schach



Katholisches Stadthaus
Elsa-Brändström-Str. 11
46045 Oberhausen

Fr

ab 19:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Sportfreunde 06 Sterkrade-Heide e.V.



Rita Behrends



uw-behrends@t-online.de



0208 892638



www.sf06.de

Nordic Walking



Kaisergarten - Parkplatz am Schloss
Konrad-Adenauer-Allee 59
46049 Oberhausen

Mi

18:00 - 19:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen



SSV 27

Sterkrader Schwimmverein e.V.


-  Anja Beermann
-  mail@ssv27.de
-  0208 6357859
-  www.ssv27.de

Breitensportschwimmen



AquaPark Oberhausen
Heinz-Schleußer-Str. 1 - 46047 Oberhausen

So 08:45 - 09:45 Uhr

 Das Angebot ist gültig bis zur
Neueröffnung des Sterkrader Hallenbades.



Sportkurse,
Qualifizierungen &
mehr



FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST!

SportBildungswerk
Oberhausen Sedanstraße 34
46045 Oberhausen

Ihr Ansprechpartner:
Michèl Roth
Tel.: 0208 825-3124
Michel.Roth@ssb-
oberhausen.de



StadtSportbund Oberhausen e.V.

Haus des Sports
Sedanstr. 34
46045 Oberhausen
www.ssb-oberhausen.de
E-Mail: team@ssb-oberhausen.de

Nadine Ziemniak
Fachkraft Breitensport
Telefon 0208 825 3131

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr
Fr 08:00 - 13:00 Uhr