

Das tut
dir gut –
jeden
Tag!

BEWEGUNGSPYRAMIDE



2 x 15 Min.

SPORT



FREIZEIT 4 x 15 Min.

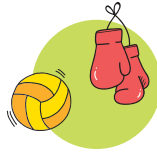


ALLTAG 6 x 5 Min.

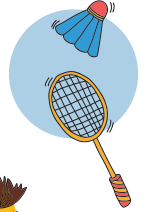
Hast du Lust auf Sport, Spiel und Spaß im Verein?



Would you like to have lots of fun and games in a sports club?



A ke qejf për sport, lojëra dhe argëtim në një klub?

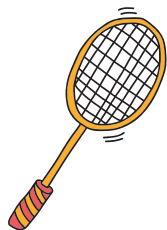


هل تحبون الرياضة، اللعب والمرح في النادي؟






Ты не против заняться спортом, поиграть и повеселиться в спортклубе?



Bürger-Schützen-Gilde Holten 1308 e.V.	26
Bürger-Schützen-Verein 1882 Osterfeld e.V.	27
Budo Sport Center Oberhausen e.V.	28
DJK Arminia Lirich 1920 e.V.	29
DLRG Bezirk Oberhausen e.V.	30
FC Sterkrade 1972 e.V.	31
Fvg. Schwarz-Weiß09/36 Oberhausen Altstadt e.V.	32
KG Echte Fründe Oberhausen 2009 e.V.	33
Oberhausener Schachverein 1887 e.V.	34
Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	35
Oberhausener Tennis- & Hockey-Club e.V.	36
PSV Oberhausen e.V.	37
RSV Adler 1914 e.V.	38
SC Buschhausen 1912 e.V.	39
Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.	40
St. Sebastianus SV 1893 OB-Lirich e.V.	41
TC Royal Oberhausen e.V.	42
TC Sterkrade Blau-Weiss e.V.	43
Tennis Club Babcock 1975 e.V.	44
TTC Osterfeld 2012 e.V.	45
Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.	46
Turnerbund Oberhausen 1889 e.V.	47
TuS Altstadt 1887/97 e.V.	48
VfR 08 Oberhausen e.V.	49
MyCard Oberhausen	50
Freikarte SC Rot-Weiß Oberhausen e.V.	52
Sportgutschein	53





-  Kai Bylicki
-  jugendleitung@bsg-holten.de
-  0173 4364810

Sportschießen mit dem Lichtgewehr (ab 6 Jahre)

-  Kastell Holten
Kastellstraße 58, 46147 Oberhausen
-  Freitag 17:00 - 19:00 Uhr





Frank Stache



frank.stache@BSV1882Osterfeld.de

Schießsport, Lichtpunktschießen (ab 6 Jahre)



Vereinsheim BSV
Hochstraße 55, 46117 Oberhausen



Dienstag und Freitag 17:00 - 19:00 Uhr

Blasrohr Schießen (ab 6 Jahre)






Vereinsheim BSV
Hochstraße 55, 46117 Oberhausen





Dienstag und Freitag 17:00 - 19:00 Uhr








-  Haydar Aksünger
-  bsc-haydar@t-online.de
-  0208 203323

Karate (ab 6 Jahre)



-  Budo Sport Center
Am Kaisergarten 28, 46049 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr







-  Carsten Falk
-  carsten.falk@o2online.de
-  0176 20017039



Fußball (4 - 5 Jahre | Jahrgang 2019 - 2020)

-  Fußballplatz Liricher Straße 142, 46049 Oberhausen
-  Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

Fußball (Bambini 2 | Jahrgang 2018)




-  Fußballplatz Liricher Straße 142, 46049 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Fußball (Bambini 1 | Jahrgang 2017)




-  Fußballplatz Liricher Straße 142, 46049 Oberhausen
-  Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr
Freitag 17:00 - 18:00 Uhr








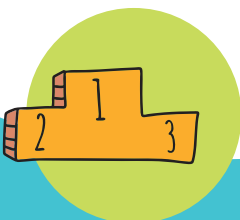
-  Peter Thomé
-  info@dlrg-oberhausen.de
-  0208 25392

Erwerb des Schwimmabzeichens Bronze oder Silber




-  AQUApark
Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 Oberhausen
-  Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
-  Besitz des Abzeichens Seepferdchen, Schwimmfertigkeiten müssen zu Beginn des Kurses nachgewiesen werden
Vor Anmeldung per E-Mail erforderlich,
begrenzte Teilnehmerzahl

Erwerb des Schwimmabzeichens Bronze oder Silber

-  Hallenbad Oberhausen
Lothringer Straße 75, 46045 Oberhausen
-  Freitag 17:00 - 18:00 Uhr
-  Besitz des Abzeichens Seepferdchen, Schwimmfertigkeiten müssen zu Beginn des Kurses nachgewiesen werden
Vor Anmeldung per E-Mail erforderlich,
begrenzte Teilnehmerzahl







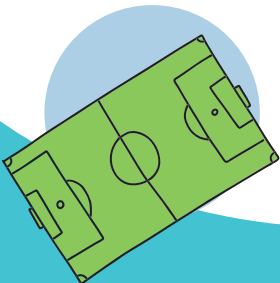
-  Daniela Kötzel
-  fcs72@gmx.de
-  0176 32950860

Fußball (3 - 8 Jahre)




-  Fußballplatz
Erlenstraße 9, 46149 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr

Showtanz (3 - 11 Jahre)



-  Haus Gottesdank
Kirchhellener Straße 190, 46145 Oberhausen
-  Montag 16:30 - 17:30 Uhr








-  Norbert Otto
-  info@swalstaden.de
-  0208 847905

Fußball (5 - 7 Jahre)



-  Fußballplatz Sportanlage Kuhle
Bürgerstraße 15, 46049 Oberhausen
-  Montag bis Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

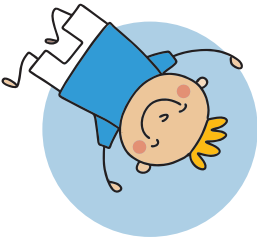







-  Volker Fritz
-  info@kg-echte-fruende.de
-  0176 23509838

Karnevalistischer Showtanz (3 - 10 Jahre)




-  Turnhalle Jacobischule
Teutoburger Straße 285, 46119 Oberhausen
-  Montag 16:30 - 18:00 Uhr








-  Karl Hirtz
-  hirtzkarl@aol.com
-  01577 4102242

Schach (5 - 7 Jahre)




-  Fasia-Jansen-Gesamtschule
-  Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (Raum N 006)
-  Samstag 10:00 - 13:00 Uhr (Mensa)







-  Rainer Bierschbach
-  rainer.bierschbach@otv1873.de
-  0208 845616

Kinderturnen (5 - 6 Jahre)

-  Martina Eumann  0208 842649
-  Willy-Jürissen Halle, Lothringer Straße 75, 46045 Oberhausen
-  Montag 17:00 - 18:00 Uhr



Kinderturnen (1. + 2. Schuljahr)

-  Martina Eumann  0208 842649
-  Willy-Jürissen Halle, Lothringer Straße 75, 46045 Oberhausen
-  Montag 18:00 - 19:00 Uhr

Sport für Kinder (5 - 6 Jahre)

-  Sabine Schittko  0176 74582386
-  Willy-Jürissen Halle, Lothringer Straße 75, 46045 Oberhausen
-  Mittwoch 17:15 - 18:00 Uhr

Leichtathletik für Kinder (7 - 11 Jahre)

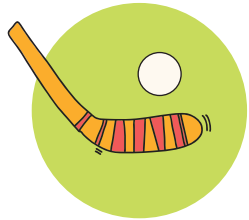
-  Sabine Schittko  0176 74582386
-  Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60, 46049 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr





Hockey (4 - 7 Jahre)

-  Sebastian Meister
-  0178 5006570
-  info@othc.de
-  Arenastraße 3, 46047 Oberhausen
-  Samstag 10:00 - 11:30 Uhr






Tennis (4 - 7 Jahre)



-  Sebastian Meister
-  0178 5006570
-  info@othc.de
-  Arenastraße 3, 46047 Oberhausen
-  nach Absprache






-  Stefan Höffkes
-  mail@psv-oberhausen-judo.de
-  0152 22968175

Judo (6 - 8 Jahre)

-  Gymnastikraum des Hans-Böckler-Berufskollegs
Otto-Dibelius-Straße 9, 46045 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:15 Uhr





 Heike Berchter/ Ursula Augenstein

 mail@rsv-adler1914.de


 0208 684853

Kinderturnen (6 - 11 Jahre)


 Heike Berchter  0208 684853

 jugend@rsv-adler1914.de


 Turnhalle Schmachtendorf, Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

 Freitag 18:00 - 18:45 Uhr

HIIT-The Beat „Kids“ - Hochintensives Intervalltraining Schnupperkurs (6 - 11 Jahre)

 mail@rsv-adler1914.de

 Turnhalle Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295, 46147 Oberhausen

 Freitag 17:00 – 17:45 Uhr | Termin: 12.04. - 21.06.2024

INKLU Kicker - Inklusionssport-Fußball (5 - 16 Jahre)

 Monika Eichholz  01573 9370749



 inklusion@rsv-adler1914.de

 Sportplatz, Buchenweg 30, 46147 Oberhausen



 Dienstag und Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

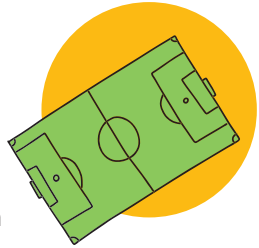






-  Judith Pietsch
-  info@sc-buschhausen.de
-  0159 01891886

Fußball (5 - 12 Jahre)

-  Platzanlage Buschhausen
Brunhildstraße, 46149 Oberhausen
-  Montag bis Freitag ab 16:30 Uhr





Tischtennis (6 - 10 Jahre)

-  Turnhalle Lindnerschule
Lindnerstraße 220, 46149 Oberhausen
-  Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr
Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr




Inline Laufschkurs

für Anfänger und Fortgeschrittene (ab 4 Jahre)




-  Pflugbeilarena
Bottroper Straße 303, 46117 Oberhausen
-  Mittwoch und Freitag ab 16:00 Uhr
Mitzubringen sind Inliner, (Fahrrad)-Helm,
Schoner für Knie, Ellenbogen und Handgelenk

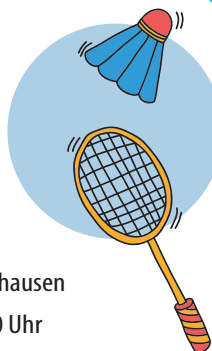




-  Manuela van Dellen
-  m.vandellen@sterkrade-nord.de
-  0159 01627561

Badminton (6 - 7 Jahre)





-  Andre Faberski  0160 90180115
-  andre.faberski@outlook.de
-  Sporthalle Oranienstraße, 46147 Oberhausen
-  Montag und Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

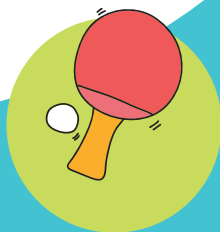


Fußball (6 - 7 Jahre)




-  Sebastian Groos  0179 1330493
-  seba.groos@freenet.de
-  Sportplatz, Lütticher Straße 70, 46147 Oberhausen
-  Montag und Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

Tischtennis (6 - 12 Jahre)



-  Jörg Fuhrmann  0176 64093855
-  joerg-fuhrmann@web.de
-  Rouven Strack  0178 7625413
-  rouven_strack@gmx.de
-  Sporthalle der HGB
Schmachtendorfer Straße 165, 46147 Oberhausen
-  Montag 17:00 - 18:30 Uhr

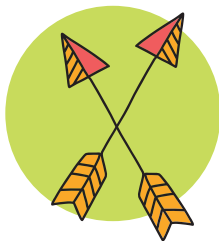







-  Rainer Karbaum
-  rkarbaum@t-online.de
-  0175 5845735

Sportschießen (4 - 7 Jahre)



-  Schießsportanlage
Girondelle 30, 46049 Oberhausen
-  Freitag 17:00- 18:00 Uhr







-  Chantal Kerkhoff
-  jugend@royal-oberhausen.de
-  0173 2706283

Kindertanzen (5 - 6 Jahre)




-  Brinkstraße 31, 46149 Oberhausen
-  Freitag 16:00 - 17:00 Uhr

Kindertanzen (6 - 10 Jahre)

-  Brinkstraße 31, 46149 Oberhausen
-  Freitag 18:00 - 19:00 Uhr

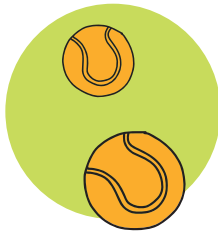


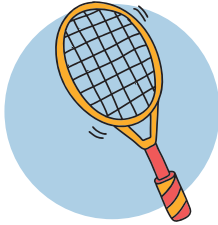


-  Margret Gramstadt
-  mgramstadt@t-online.de
-  0208 24583




Tennis (6 - 7 Jahre)

-  Tennisplatz
Alsfeldstraße 82a, 46149 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr








Schnuppertraining Tennis (5 - 7 Jahre)



-  Tennis Club Babcock 1975 e.V.
Platzanlage Kiwittenberg 61, 46049 Oberhausen
-  jugendwart@tennisclub-babcock.de
-  Termine nach Vereinbarung







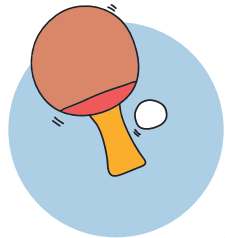
-  Sina Christ-Koch
-  info@ttc-osterfeld.de
-  0208 8212640

Tischtennis (6 - 14 Jahre)

-  Sporthalle der Gesamtschule Osterfeld, Hallenteil 1
Lilienthalstraße 37, 46117 Oberhausen
-  Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr

Tischtennis (6 - 14 Jahre)

-  Sporthalle der Gesamtschule Osterfeld, Hallenteil 2
Lilienthalstraße 37, 46117 Oberhausen
-  Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr







Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.






-  Heike Weller
-  h.weller@tc69.de
-  0208 669397

Leichtathletik (4 - 9 Jahre)

-  Ida Fabry
-  leichtathletik@tc69.de
-  Stadion Sterkrade
Wilhelmstraße 77, 46145 Oberhausen
-  Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr





-  Thorsten Buschhorn
-  th.buschhorn@gmx.de
-  0172 1580005

Ballspielgruppe (3 - 6 Jahre)

-  Thorsten Buschhorn  0172 1580005
-  Hans-Jansen-Halle, Mülheimer Str. 173, 46045 Oberhausen
-  Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr

Handball (6 - 8 Jahre)

-  Phillip Buschhorn  0173 2928814
-  Hans-Jansen-Halle, Mülheimer Str. 173, 46045 Oberhausen
-  Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Fußball (6 - 8 Jahre)




-  Daniel Hopp  0176 81230633
-  Fritz-Collet-Sportanlage
Mellinghofer Straße 114, 46047 Oberhausen
-  Dienstag und Donnerstag 17:15 - 18:15 Uhr

Boxen (ab 6 Jahre)



-  Mesut K.  0163 5677947
-  Fritz-Collet-Anlage
Mellinghofer Straße 114, 46047 Oberhausen
-  Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr
Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr







-  Arno Zillich
-  info@tusalstaden.de
-  0157 70470246



Tennis (ab 5 Jahre)

-  Tennisplätze Sportanlage Kuhle
Bürgerstraße 15, 46049 Oberhausen
-  Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

Krav Maga für Kinder (ab 6 Jahre)




-  Handballhalle Sportanlage Kuhle
Bürgerstraße 15, 46049 Oberhausen
-  Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Krav Maga für Kinder (ab 6 Jahre)



-  Turnhalle an der Anne-Frank-Realschule
Goebenstraße 140, 46045 Oberhausen
-  Dienstag 16:30 - 17:45 Uhr







-  Marco Zaniecki
-  jugendleiter@vfr08.de
-  0173 6365798



Fußball (Jahrgang 2017 - 2020)

-  Sportplatz Tiroler Straße 29 a, 46047 Oberhausen
-  Montag und Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr

Fußball (Jahrgang 2016)

-  Sportplatz Tiroler Straße 29 a, 46047 Oberhausen
-  Dienstag und Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

Fußball (Jahrgang 2015)

-  Sportplatz Tiroler Straße 29 a, 46047 Oberhausen
-  Montag und Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr



MyCard
oberhausen



© AdobeStock

Eine Kostenübernahme für eine Mitgliedschaft im Sportverein für leistungsberechtigte Kinder von bis zu 15 € monatlich ist möglich.

Infos unter (information in further languages):
www.oberhausen.de/mycardoberhausen

Team Bildung und Teilhabe
mycard@oberhausen.de

AQUA park
Oberhausen

Dein Bergbau-Erlebnisbad!



GLÜCK AUF TAUCH AB!

Was Dich erwartet:

- Rutschenparadies
- Auffahrbare Kuppelhalle
- Kindererlebnisbad
- Fitness- & Schwimmkurse
- Kindergeburtstag
- „Café & Bistro Zum Flöz“

aquapark-oberhausen.com



AQUApark Oberhausen GmbH
Heinz-Schleußer-Str. 1
46047 Oberhausen

FREIKARTE



Guter Fußball und Emotionen pur im Stadion Niederrhein!

Seit 1904 steht RWO mit seiner leidenschaftlichen Spielart für „echten Fußball“. Jeder Fan spürt sofort, dass im Stadion Niederrhein ehrlicher Fußball gespielt wird. Die familiäre Atmosphäre rollt ab dem Anstoß durch das gesamte Stadion und lässt Groß und Klein einen aufregenden Fußballtag erleben.

Wir laden Sie ein - seien Sie live im altherwürdigen Stadion Niederrhein dabei.

Beim Erwerb einer Vollzahler-Eintrittskarte zu einem Heimspiel des SC Rot-Weiß Oberhausen e.V. ist eine Kinder-Eintrittskarte gratis.*

Kontaktdaten

Geschäftsstelle SC Rot-Weiß Oberhausen e.V.
Lindnerstraße 78 · 46149 Oberhausen

E-Mail info@rwo-online.de · **Telefon** 0208 970 970

Öffnungszeiten RWO-Geschäftsstelle Mo - Fr 10 - 17 Uhr

* Gilt nicht für VIP-Karten oder Pokalpartien. Die Freikarten gibt es **NUR** im Vorverkauf in der RWO-Geschäftsstelle. Am Spieltag selber kann man die Freikarte nicht bekommen!

Die genauen Daten der Heimspiele im Stadion Niederrhein können Sie der Tagespresse oder der Vereinshomepage www.rwo1904.de entnehmen.

Bitte legen Sie diese Anzeige beim Kartenerwerb vor.

WANN

In den Sommerferien
08.07. bis 16.08.2024

Montag bis Donnerstag

17 - 19 Uhr

Einstieg und Abholung zur vollen Stunde
möglich - Teilnehmerzahl begrenzt.



für Kinder von 4 bis 10 Jahren

In Kooperation mit seinen Sportvereinen und der Stadt Oberhausen bietet der Stadtsportbund parallel zu 'Sport im Park' ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot für Kinder unter professioneller Anleitung an. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

WO

SSB Sport-
und Freizeit-
anlage

Lindnerstraße 2b
am Stadion
Niederrhein

TREFF-
PUNKT

Wiese am
Ehrenmal

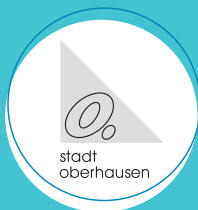
Eingang über die
SSB Sport- und
Freizeitanlage



Stadtsportbund Oberhausen e.V.

ANGEBOTE DER SPORTVEREINE

im Schuljahr 2023/2024



ANSPRECHPARTNER

Stadtsportbund Oberhausen e.V.

Sedanstraße 34, 46045 Oberhausen

www.ssb-oberhausen.de

E-Mail michel.roth@ssb-oberhausen.de

Telefon 0208 825-3121

Stadt Oberhausen

Bereich 2-6/Kommunales Integrationszentrum

Mülheimer Straße 200, 46045 Oberhausen

E-Mail deniz.catakli@oberhausen.de

Telefon 0208 825-4457

Stadt Oberhausen

Fachbereich 2-5-10/Sportentwicklung, Sportplanung

Sedanstraße 34, 46045 Oberhausen

E-Mail simon.schauff@oberhausen.de

Telefon 0208 825-2883