

# Frauen Fachtagung Sport

am 20.04.2024  
im Elly Heuss Knapp Quatier  
Elly-Heuss-Knapp-Straße 3  
46145 Oberhausen



# Frauen Fachtagung Sport



Online Anmeldung unter (ab 25.09.2023)  
[www.ssb-oberhausen.de](http://www.ssb-oberhausen.de)  
max. 20 Teilnehmerinnen pro Workshop  
Meldeschluss: 22.03.2024  
Teilnehmerinnengebühr: 15,00 €  
zahlbar bei Buchung

Stadtsportbund Oberhausen e.V.  
Haus des Sports · Sedanstraße 34 · 46045 Oberhausen

E-Mail [team@ssb-oberhausen.de](mailto:team@ssb-oberhausen.de) · Telefon 0208 - 825 3121

Ulrike Köhler | Gleichstellungsbeauftragte  
E-Mail [ulrike.koehler@ssb-oberhausen.de](mailto:ulrike.koehler@ssb-oberhausen.de)



Laut Informationspflicht nach Art. 14DSGVO  
weisen wir darauf hin, dass während der Podiumsdiskussion und der  
Pause Foto- und Videoaufnahmen angefertigt werden.  
Diese verwenden wir für Zwecke der Berichterstattung  
und der Öffentlichkeitsarbeit.

**20. April 2024  
12:30 - 18:00 Uhr**

**Frauen und Mädchen als  
Verantwortungsträgerinnen  
im Sport(verein) stärken und fördern**



Elly Heuss Knapp Quatier  
Elly-Heuss-Knapp-Straße 3  
46145 Oberhausen

**Anmeldung  
erforderlich**

# Programm

Einlass

12:15 Uhr

Eröffnung

13:00 Uhr

Workshop Phase 1

14:15 Uhr

Workshop Phase 2

16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

12:15 Uhr

Podiumsdiskussion

13:15 Uhr

Suppenpause

15:15 - 16:00 Uhr

Open Space

17:00 Uhr

Ausklang

18:00 Uhr

## Workshops

Wählen Sie 2 aus 3

### Workshop 1

#### Stimmige Stimme für Führungskräfte



Karin Kettling

"Stimmige Stimme für Führungskräfte: Atem, Körperbewusstsein, Energiezentren und Entspannung können bewusst eingesetzt werden, um mit Leichtigkeit und Ausdruckskraft zu beeindrucken. Leichte Übungen und Profitipps für Viel-Sprecherinnen bringen die ganze Palette der Stimme zum Klingen."

### Workshop 2

#### Vom Rasen ins Netz - Frauen im Vereinssport online

Gemeinsam werden wir Strategien, Tipps und Wege entdecken, wie die Kraft des Internets genutzt werden kann, um die Botschaften des Frauensports zu verbreiten, Fans zu erreichen, Chancengleichheit zu fördern und die Präsenz der Sportlerinnen im digitalen Raum zu stärken.



Jennifer Lennermann

### Workshop 3

#### Blockaden im Kopf



Nadja Czarnecki

In diesem Workshop werfen wir einen Blick auf unseren eigenen Gedanken-Dschungel und schlagen mit unserem Körper eine Brücke in die kraftspendende Ruhe.



## Podiumsdiskussion zum Thema: Frauen in Führung Werden wir anders wahrgenommen?

Gäste

**Ursula  
Augenstein**

Vorsitzende  
RSV Adler 1914  
Sterkrade-Nord e.V.

**Dr. Eva  
Selic**

LSB Vizepräsidentin  
Breitensport  
Präsidentin  
Tauchsportverband NRW

**Sabine  
Zell**

Mitglied FrauenNetzwerk  
Vorsitzende  
VfL Bergheide 1919 e.V.

**Dr. Heike  
Weller**

Vorsitzende Turnclub  
Sterkrade 1869  
Oberhausen e. V.

**Alina  
Becker**

Betreuerin RWO  
Frauen Team

**Sabine  
Grajewski**

Mitglied FrauenNetzwerk  
Geschäftsführerin SSB

Moderation