

Für
Ältere



StadtSportbund Oberhausen e.V.

Sportangebote für Seniorinnen und Senioren in Oberhausen



Inhalt

Sterkrade-Nord

RSV Adler 1914 e.V.	7
Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.	10
TV Jahn 1911 Königshardt e.V.	11

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

DJK SG Tackenberg e.V.....	13
SC Buschhausen 1912 e.V.	14
Sportfreunde 06 Sterkrade Heide e.V.	16
Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.	18
VfL Bergheide 1919 e.V.	20

Osterfeld

Bottroper Gesundheits- und Behindertensport e.V.	23
Fechtakademie e.V. Oberhausen	24
Schachclub Schwarze Dame Osterfeld 88 e.V.	25
SV Adler Osterfeld 1922 e.V.	26
Tanz- und Turnierclub Oberhausen e.V.	27

Inhalt

Alstaden / Lirich

DLRG Bezirk Oberhausen e.V.	28
Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	29
Bildungswerk RUHRWERKSTATT e.V.	30
TuS Alstaden 1887/97 e.V.	32

Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Budo-Sport Center 1977 e.V.	34
DLRG Bezirk Oberhausen e.V.	35
Fun Loving Happy Hoppers (SDC) Oberhausen Sterkrade e.V.	36
Gesundheitspark Taikosports / Taiko Dojo Oberhausen e.V.	37
Oberhausener Schachverein 1887 e.V.	38
Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	39
Polizeisportverein Oberhausen e.V.	42
Schwarz-Weiß Oberhausen 51/96 e.V.	43
Sportfreunde 06 Sterkrade-Heide e.V.	44
SSV 27 Sterkrader Schwimmverein e.V.	45

Nach Sport und Bewegung



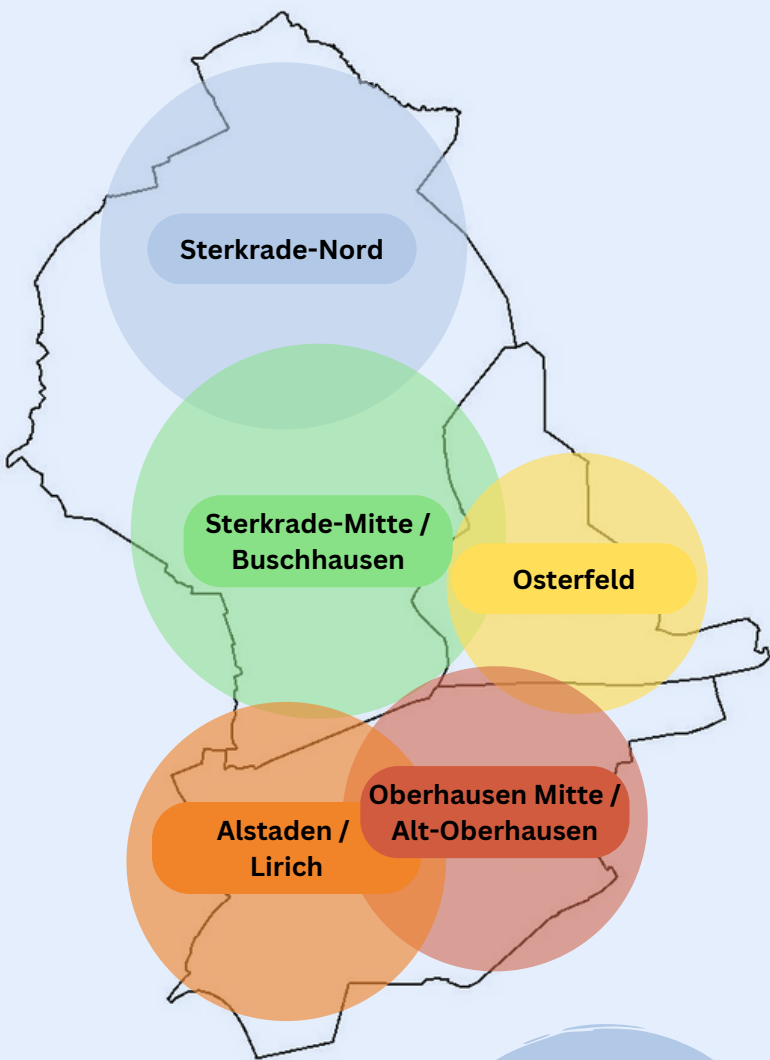
Barrierefrei
Hinauf

Barrierefrei
LEBEN mit

prolift
Liftsysteme



Unterteilung der Stadtteile





Gepflegt Wohnen,

liebevoll betreut.

ASO

Alteneinrichtungen
der Stadt Oberhausen gGmbH

Elly-Heuss-Knapp-Str. 3 | 46145 Oberhausen
Telefon 0208 691 - 201 | www.aso-ggmbh.de

Haus
Bronkhorstfeld

Elly-Heuss-Knapp-
Str. 11
46145 Oberhausen
Tel 0208 691 - 701

Seniorenresidenz
am OLGA-Park

Zum Steigerhaus 2
46117 Oberhausen

Tel 0208 89958 - 232

Louise Schroeder
Haus / Haus am
Mühlenbach
Siepenstraße 30 |
30a
46119 Oberhausen
Tel 0208 999 7 - 203

Tagespflege
am Steigerhaus

Zum Steigerhaus 2
46117 Oberhausen

Tel 0208 89958 - 232

Louise Schroeder
Tagespflege

Siepenstraße 30
46119 Oberhausen

Tel 0208 999 7 - 788

Häuslicher
Pflegedienst

Elly-Heuss-Knapp-
Str. 3

46145 Oberhausen
Tel 0208 691 - 692

Erläuterung der Symbole



barrierefrei

offenes Angebot /
Angebot richtet
sich an eine
bestimmte
Altersgruppe





Erreichbarkeit der
Sportstätte

Angebot richtet
sich an Frauen,
Männer oder
richtet sich an alle

Sterkrade-Nord



RSV Adler 1914 e.V.

-  Ursula Augenstein
-  mail@rsv-adler1914.de
-  0208 684853
-  <https://rsv-adler1914.de>

Frauengymnastik



Turnhalle Schmachtendorf
Buchenweg 30 - 46147 Oberhausen



Mo 18:00 - 19:00 Uhr



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Mo 16:30 - 17:30 Uhr

Good Morning - Nordic Walking Treff



Geschäftsstelle
Sternstr. 86 - 46147 Oberhausen



Mo 09:45 - 10:45 Uhr



Sterkrade-Nord

RSV Adler 1914 e.V.

Funktionsgymnastik



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Mo 17:45 - 18:45 Uhr

Präventionskurs

"Bewegen statt Schonen"



Turnhalle Schmachtendorf
Buchenweg 30 - 46147 Oberhausen



Fr 19:30 - 20:30 Uhr

Ausgleichsgymnastik für Männer



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Mo 19:00 - 20:00 Uhr



Sterkrade-Nord

RSV Adler 1914 e.V.

Präventionskurs



70+



"Fit bis ins hohe Alter 70+"



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen

Fr 16:30 - 17:30 Uhr

Hockergymnastik



Gymnastikraum Hirschkampfschule
Zum Ravenhorst 295 - 46147 Oberhausen



Di 16:15 - 17:15 Uhr



Do 16:15 - 17:15 Uhr



Sterkrade-Nord



Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.


-  Inge Kubiak
-  inge52@arcor.de
-  0208 602893
-  www.sterkrade-nord.de

Gymnastik für Frauen

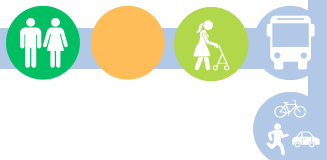





Turnhalle Hartmannschule
Hartmannstr. 85 - 46145 Oberhausen

Mi 14:30 - 15:30 Uhr

 Altersgerechtes Training von
Ausdauer und Koordination.
Es wird auch die Geselligkeit gepflegt.

Schach



-  Christian Hibbeln
-  christian.muelheim@gmx.de
-  0163 2521566

Mensa Heinrich-Böll-Gesamtschule
Schmachtendorferstr. 165
46147 Oberhausen





Mo ab 18:15 Uhr



Sterkrade-Nord



TV Jahn 1911 Königshardt e.V.

-  Helmut B. Müller
-  tvjahn1911@gmx.de
-  0208 672822
-  www.tv-jahn1911koenigshardt.de

Allround-Fitness für Frauen 60+



60+



Fritz Terhard-Haus
Kiefernstr. 20 - 46147 Oberhausen



Di 10:00 - 11:00 Uhr

Di 18:45 - 20:00 Uhr

Do 10:00 - 11:30 Uhr



Fitness / Breitensport für Männer



Turnhalle auf der Haardt
Auf der Haardt 3 - 46147 Oberhausen



Mi 20:15 - 21:15 Uhr

Sterkrade-Nord

TV Jahn 1911 Königshardt e.V.

Allround-Fitness für Männer und Frauen 60+



60+



Fritz-Terhard-Haus
Kiefernstr. 20 - 46147 Oberhausen

Mi 20:15 - 21:15 Uhr



60+



Vereinsgymnastikhalle
Kiefernstr. 20 - 46147 Oberhausen

Di 09:45 - 11:00 Uhr



60+



Turnhalle Hartmannschule
Hartmannstr. 85 - 46145 Oberhausen





Fr 17:45 - 19:45 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

DJK SG Tackenberg e.V.



-  Matthias Löbbert
-  info@djk-sg-tackenberg.de
-  0208 603036
-  <https://djk-sg-tackenberg.de>

Haltung & Bewegung



Turnhalle Schule am Siedlerweg
Siedlerweg 1 - 46119 Oberhausen



Mo 18:00 - 19:00 Uhr

Starke Muskeln & Knochen



Turnhalle Schule am Siedlerweg
Siedlerweg 1 - 46119 Oberhausen



Mi 16:30 - 17:30 Uhr

Funktionale Gymnastik



Turnhalle Theodor-Heuss-Realschule
Tackenbergstr. 139 - 46119 Oberhausen



Mi 20:00 - 21:30 Uhr

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

SC Buschhausen 1912 e.V.



Rosemarie Haczkiewicz /
Hannelore Bludau



r.haczkiewicz@yahoo.com /
hannelore.bludau@gmail.com



0208 655526 / 0208 632849

Gymnastik



Turnhalle Grundschule Buschhausen
Lindnerstr. 220 - 46149 Oberhausen



Mo 17:45 - 18:45 Uhr



Di 16:00 - 17:00 Uhr



17:00 - 18:00 Uhr



Mi 15:00 - 16:00 Uhr



Turnhalle Grundschule Buschhausen
Friesenstr. 104a - 46149 Oberhausen

Di 19:00 - 20:00 Uhr



Do 18:30 - 20:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

SC Buschhausen 1912 e.V.

Gymnastik



Turnhalle Gesamtschule Weierheide
Fichtestr. 4-6 - 46149 Oberhausen

Mo 18:00 - 19:00 Uhr



Di 19:00 - 20:00 Uhr



Mi 16:15 - 17:15 Uhr



18:30 - 19:30 Uhr



Do 17:30 - 18:30 Uhr



18:30 - 19:30 Uhr



19:30 - 21:30 Uhr



Tischtennis 60+



60+



Turnhalle Grundschule Buschhausen
Lindnerstr. 220 - 46149 Oberhausen

Mi 19:00 - 22:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Sportfreunde 06 Sterkrade Heide e.V.



Rita Behrends



uw-behrends@t-online.de



0208 892638



www.sf06.de

Fitness für Männer und Frauen



Turnhalle Gesamtschule Weierheide
Egelsfurthstr. 66 - 46149 Oberhausen

Di

16:00 - 17:00 Uhr

Fitness für Männer und Frauen



Turnhalle Königschule
Kolkmannstr. 1 - 46149 Oberhausen

Mi




18:00 - 19:00 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Sportfreunde 06 Sterkrade Heide e.V.



-  Carina Groß
-  carina-gross5@web.de
-  0178 4576993
-  www.sf06.de

Fitness "06er_Fitnesssteam"



Sportanlage Sportfreunde 06
Erlenstr. 11 - 46145 Oberhausen

Mo 17:30 - 19:00 Uhr

i Zirkeltraining mit Cardio- und
Kraftelementen - teilweise Lauftraining



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

Turnclub Sterkrade 1869 Oberhausen e.V.



-  Geschäftsstelle
-  info@tc69.de
-  0208 669397
-  www.tc69.de

Breitensport / Gymnastik für Frauen



Turnhalle des TC 69
Turnerweg 3 - 46145 Oberhausen

Mi 10:15 - 11:15 Uhr

Do 09:30 - 11:00 Uhr
14:30 - 15:30 Uhr

Breitensport / Gymnastik



Turnhalle des TC 69
Turnerweg 3 - 46145 Oberhausen

Fr 20:00 - 22:00 Uhr

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

**Turnclub Sterkrade 1869
Oberhausen e.V.**

Schach



Marco Schwinning



info@schachzentrum-sterkrade.de



0177 7474808



www.tc69.de



ASO Oberhausen - Haus Bronkhorstfeld
Elly-Heuss-Knapp-Str. 11
46145 Oberhausen

Mi

ab 17:30 Uhr



Sterkrade-Mitte / Buschhausen

VfL Bergheide 1919 e.V.



Sabine Zell



info@vflbergheide.de



0178 9062453



www.vflbergheide.de

Walking



Stadion Sterkrade

Wilhelmstr. 93-95 - 46145 Oberhausen



Mo

16:45 - 18:00 Uhr

Fitness für Frauen



Sporthalle

Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen



Mo

18:00 - 20:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik



Sporthalle

Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen



Di

17:00 - 18:00 Uhr - WSG I

18:00 - 19:00 Uhr - WSG II

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

VfL Bergheide 1919 e.V.

Dance and move your body



Sporthalle

Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen

Di 19:00 - 20:30 Uhr

Sportabzeichen / Leichtathletik



Stadion Sterkrade

Wilhelmstr. 93-95 - 46145 Oberhausen

Mi 16:00 - 18:30 Uhr

Fitness Training für Männer



Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Gymnasium

Wilhelmstr. 77 - 46145 Oberhausen

Mi 18:00 - 20:00 Uhr

Sterkrade-Mitte / Buschhausen

VfL Bergheide 1919 e.V.

Gymnastik



Sporthalle

Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen

Do 16:30 - 18:00 Uhr

Gymnastik für Frauen



Sporthalle

Elpenbachstr. 140 - 46119 Oberhausen

Do 18:30 - 20:00 Uhr




Osterfeld

Bottroper Gesundheits- und Behindertensport e.V.



 Brundhilde Schmidtke

 botgbs@t-online.de

 0208 6290840

 www.botgb-sport.de

Wirbelsäulengymnastik auf dem Stuhl



Revierpark Vonderort
Bottroper Str. 322 - 46117 Oberhausen

Mi 10:45 - 11:30 Uhr
11:45 - 12:30 Uhr

Do 15:30 - 16:15 Uhr



Osterfeld

Fechtakademie e.V. Oberhausen



Mihaly Vincze



m.vincze@t-online.de



0176 96515701



www.fecht-akademie.de

Fechten



Turnhalle 1 - Gesamtschule Osterfeld
Heinestr. 22 - 46117 Oberhausen

Mo

18:00 - 20:00 Uhr



Osterfeld

Schachclub Schwarze Dame Osterfeld 88 e.V.



Bruno Fiori



info@schwarzedameosterfeld.de



0157 80379245



<https://schwarzedameosterfeld.de>

Schach



Bauausbildungszentrum Oberhausen
Vestische Str. 46 - 46117 Oberhausen



Fr ab 19:00 Uhr



Osterfeld

SV Adler Osterfeld 1922 e.V.



Ute Arnsmann



dieter.arnsmann@web.de



0208 608142

Gymnastik



Turnhalle - Erich-Kästner-Schule
Rothebuschstr. 21 - 46117 Oberhausen

Do




18:00 - 21:30 Uhr
2 Gruppen



Osterfeld

Tanz- und Turnierclub Oberhausen e.V.



-  Angelika Lüger
-  alueger@gmx.de
-  0172 8056100
-  www.ttc-oberhausen.de

Alltagsfitness Ü60



60+



Clubheim TTC Oberhausen
Wittekindstr. 47 - 46117 Oberhausen

Mo 10:00 - 11:00 Uhr

Gesellschaftskreis Standard / Latein



60+



Clubheim TTC Oberhausen
Wittekindstr. 47 - 46117 Oberhausen

So 18:00 - 19:30 Uhr



Die Teilnahme am Gesellschaftskreis ist grundsätzlich auch als Einzelperson möglich, allerdings sinnvoller für Paare.



DLRG Bezirk Oberhausen e.V.



Heike Kösters



kurse@dlrg-oberhausen.de



0208 25392



www.dlrg-oberhausen.de

Wassergymnastik



Lehrschwimmbecken Ruhrschule
Bebelstr. 182 - 46049 Oberhausen

Di 19:00 - 20:00 Uhr





Übungsstunde an der Ruhrschule
übergangsmäßig bis Renovierung vom
Lehrschwimmbecken am
Heinrich-Heine-Gymnasium
abgeschlossen



Alstaden / Lirich

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.



-  Rainer Bierschbach / Josef Ziegenfuß
-  info@otv1873.de
-  0208 26221
-  www.otv1873.de

Ausgleichssport und Fitnessstraining

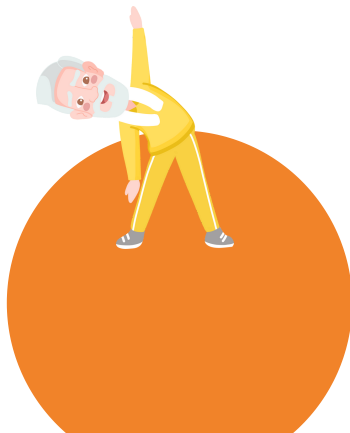


Turnhalle Landwehr
Rechenacker 62 - 46049 Oberhausen

Di 18:30 - 20:00 Uhr



Di 20:00 - 21:00 Uhr





Birgit Gorny



bildungswerk@ruhrwerkstatt.de



0208 8575640



www.bildungswerk-ruhrwerkstatt.de

Gleichgewicht- und Sturzprophylaxe



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen

Mo

14:45 - 15:30 Uhr

15:45 - 16:30 Uhr

Fit bis ins hohe Alter



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen

Mo

16:45 - 17:45 Uhr

17:45 - 18:45 Uhr

Rücken Aktiv



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen

Do

09:00 - 10:00 Uhr

10:15 - 11:15 Uhr

Alstaden / Lirich

Bildungswerk RUHRWERKSTATT e.V.

Yoga für Ältere



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen



Mo 11:00 - 12:30 Uhr

Mi 11:00 - 12:30 Uhr

Pilates am Morgen



Mehrzweckhalle

Akazienstr. 107 - 46045 Oberhausen



Di 09:00 - 10:00 Uhr





Vanesa Schöps



info@tusalstaden.de



0208 846396



www.tusalstaden.de

Freizeitsport



Städtische Sporthalle Kuhle
Bürgerstr. 15 - 46049 Oberhausen



Mo 20:00 - 21:30 Uhr

Anti Aging Kurs



Kursraum Gesundheitsstudio
Bürgerstr. 15 - 46049 Oberhausen



Di 10:00 - 11:00 Uhr

Fr 10:00 - 11:00 Uhr

Alstaden / Lirich

TuS Alstaden 1887/97 e.V.

Tennis



Tennisplätze

Bürgerstr. 15 - 46049 Oberhausen



Mi ab 15:00 Uhr

Fr ab 15:00 Uhr



Frauengymnastik

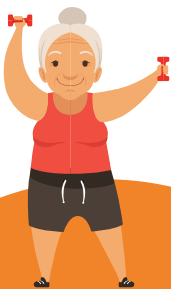


Sporthalle Ruhrschule

Bebelstr. 182 - 46049 Oberhausen







Fr 18:30 - 20:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Budo-Sport Center 1977 e.V.



-  Haydar Aksünger
-  bsc-haydar@t-online.de
-  0208 203323
-  www.bsc-karate.de

Karate / Selbstbehauptung



Budo

Am Kaisergarten 28 - 46049 Oberhausen

Mo 19:00 - 20:30 Uhr

Dehnungsgymnastik,

Gleichgewichtsschulung, Atemtraining,

Konzentrationsübungen,

Reaktionstraining

Selbstverteidigung, Selbstbehauptung



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

DLRG Bezirk Oberhausen e.V.



Bezirk Oberhausen e.V.



Heike Kösters



kurse@dlrg-oberhausen.de



0208 25392



www.dlrg-oberhausen.de

Wassergymnastik



Hallenbad Oberhausen

Lothringer Str. 75 - 46045 Oberhausen

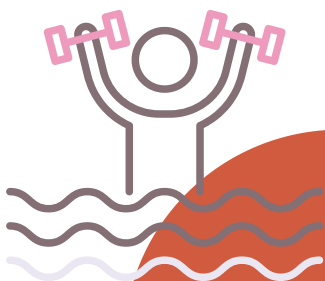


Mo

20:30 - 21:30 Uhr



Übungsstunde Montags Hallenbad
Oberhausen bis Renovierung Hallenbad
Sterkrade abgeschlossen, dann
donnerstags 19:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

**Fun Loving Happy Hoppers (SDC)
Oberhausen Sterkrade e.V.**



-  Ulrich Meetz / Astrid Siemens
-  vorstand@flhh.de
-  0173 4685774 / 0173 5961566
-  www.flhh.de

Square Dance



Turnhalle Fasia-Jansen-Gesamtschule
Schwartzstr. 87 - 46045 Oberhausen

So 18:30 - 20:30 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Gesundheitspark Taikosports / Taiko Dojo Oberhausen e.V.



-  Detlef Tolksdorf
-  taiko@hotmail.de
-  0152 3319671950
-  www.taikosports.de

Senioren Karate & Selbstverteidigung



Mülheimer Str. 128 - 46045 Oberhausen
(Gebäude im Hof)

Mo 10:00 - 11:00 Uhr

Mi 09:30 - 10:30 Uhr

Seniorenstudio Fitness- und Zirkeltraining



Mülheimer Str. 128 - 46045 Oberhausen
(Gebäude im Hof)

Mo
bis
Fr 08:00 - 12:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Schachverein
1887 e.V.



-  Thomas Groß
-  spielleiter@osv1887.de
-  0208 755334
-  www.osv1887.de

Schach



Mensa Fasia-Jansen-Gesamtschule
Schwartzstr. 87 - 46045 Oberhausen





Di ab 18:30 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.



-  Rainer Bierschbach / Josef Ziegenfuß
-  info@otv1873.de
-  0208 26221
-  www.otv1873.de

Ausgleichssport und Fitnessstraining



Turnhalle Fasia-Jansen-Gesamtschule
Schwartzstr. 87 - 46045 Oberhausen

Mo 18:00 - 19:30 Uhr



Di 18:00 - 19:30 Uhr
Taiji



Mi 18:30 - 20:00 Uhr



Do 18:00 - 19:30 Uhr



Turnhalle

Bertha-von-Suttner Gymnasium

Bismarckstraße 53 - 46047 Oberhausen



Mo 19:00 - 20:30 Uhr

Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.

Ausgleichssport und Fitnessstraining



Turnhalle Elsa-Brandström-Gymnasium
Christian-Steger-Str. 11 - 46045 Oberhausen

Di 19:30 - 21:30 Uhr



Do 18:30 - 20:00 Uhr



Turnhalle Rolandschule
Straßburger Str. 212 - 46045 Oberhausen



Mo 16:15 - 17:15 Uhr

Mo 17:15 - 18:15 Uhr

Gatterdamplatz
Am Kaisergarten 60 - 46049 Oberhausen



Mo 16:00 - 17:30 Uhr



60+

Mi 15:45 - 16:30 Uhr
Qigong



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.

Laufgruppe



Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60 - 46049 Oberhausen



Mo

Mi Start um 17:30 Uhr

Do

So/
Feier-
tags

Start um 10:00 Uhr

Walking / Nordic Walking



Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60 - 46049 Oberhausen



Mo

10:00 - 12:00 Uhr

17:30 - 19:30 Uhr

Mi

10:00 - 12:00 Uhr

17:30 - 19:30 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Polizeisportverein Oberhausen e.V.



www.psv-oberhausen.de

Modern Anis



Kai Kleine-Berkenbusch



arnis@psv-oberhausen.de



0208 77816181



Turnhalle Falkenstein Grundschule
Liebknechtstr. 115 - 46047 Oberhausen

Di 19:30 - 21:00 Uhr

Do 19:30 - 21:00 Uhr



Hierbei handelt es sich um eine philippinische Kampfkunst, welche auch im fortgeschrittenen Alter erlernt und praktiziert werden kann.

Volleyball



Wolfgang Pawlak



wpawlak@web.de



0172 9159255



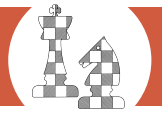
Turnhalle Anne-Frank-Realschule
Goebenstr. 140 - 46045 Oberhausen

Mi 18:00 - 20:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

Schwarz-Weiß
Oberhausen 51/96 e.V.



Rudolf Maifeld



vorsitzender@schach-swob.de



0208 25127



<https://schach-swob.de>

Schach



Katholisches Stadthaus
Elsa-Brandström-Str. 11
46045 Oberhausen

Fr

ab 19:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen

**Sportfreunde 06
Sterkrade-Heide e.V.**



Rita Behrends



uw-behrends@t-online.de



0208 892638



www.sf06.de

Nordic Walking



Kaisergarten - Parkplatz am Schloss
Konrad-Adenauer-Allee 59
46049 Oberhausen

Mi

18:00 - 19:00 Uhr



Oberhausen Mitte / Alt-Oberhausen



SSV 27

Sterkrader Schwimmverein e.V.

-  Anja Beermann
-  mail@ssv27.de
-  0208 6357859
-  www.ssv27.de

Breitensportschwimmen



AquaPark Oberhausen
Heinz-Schleußer-Str. 1 - 46047 Oberhausen

So 08:45 - 09:45 Uhr

Das Angebot ist gültig bis zur
Neueröffnung des Sterkrader
Hallenbades.



Sportkurse,
Qualifizierungen &
mehr



FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST!

SportBildungswerk Oberhausen
Sedanstraße 34
46045 Oberhausen

Ihr Ansprechpartner:
Michèl Roth
Tel.: 0208 825-3124
Michel.Roth@ssb-oberhausen.de



StadtSportbund Oberhausen e.V.

Haus des Sports
Sedanstr. 34
46045 Oberhausen
www.ssb-oberhausen.de
E-Mail: team@ssb-oberhausen.de

Nadine Ziemniak
Fachkraft Breitensport
Telefon 0208 825 3131

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo - Do	08:00 - 16:00 Uhr
Fr	08:00 - 13:00 Uhr