



StadtSportbund Oberhausen e.V.



Bitte die jeweils geltenden Corona-Auflagen beachten

Training und Abnahme für das Sportabzeichen 2023

Auskünfte über die Disziplinen und zu erbringenden Leistungen, die für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden, erteilt der Sportabzeichenbeauftragte Friedel Bergermann unter der Rufnummer 01711-660 448, oder unter eMail: friedel.bergermann@t-online.de

Während der Arbeitszeit nimmt auch das Sekretariat unter Rufnummer 0208-825 3121 Ihre Fragen entgegen.

Leichtathletik

1. April bis 30. September

			Leitung	Verein
dienstags	18:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz Friesenhügel	Daniela Füntmann	TB Osterfeld
dienstags	17:30 - 19:00 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Michael Jesner	TC 69
mittwochs	16:30 - 18:30 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Friedel Bergermann	VfL Bergheide
mittwochs	18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz Kaisergarten	Dieter Kremhoff	OTV
donnerstags	17:30 - 19:00 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Ida Fabry	TC 69

zusätzlich während der Sommerferien

montags	19:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz Kaisergarten	Dieter Kremhoff	OTV
---------	-------------------	-------------------------	-----------------	-----

Abnahme für Menschen mit Behinderungen

dienstags	18:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz Friesenhügel	Nicole Kalkhofer	TB Osterfeld
mittwochs	16:30 - 18:30 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Friedel Bergermann	VfL Bergheide

Schwimmen

von Januar bis Ende Dezember, außer in den Sommerferien, nach Absprache

mittwochs	20:15 Uhr	Centro Aquapark, Eing. Sportbecken	Lothar Kronberg	TB Osterfeld
samstags	11:30 Uhr	Centro Aquapark, Eing. Sportbecken	Rene Challier	TB Osterfeld
	12:15 Uhr	Centro Aquapark, Eing. Sportbecken	Friedel Bergermann	VfL Bergheide

während der Sommerferien n. n. bekannt

Die Schwimmprüfung kann auch in allen Bädern zu den öffentlichen Zeiten beim Bademeister abgelegt werden

Radfahren, nur mit Helm

am 15.07., 12.08. und 16.09.2023 (20 km, anschließend 200 m)

samstags	10:00 Uhr	Kirchhellener- / Eupenstr.	Friedel Bergermann	VfL Bergheide
----------	-----------	----------------------------	--------------------	---------------

Sportstätten

Friesenhügel,	Kapellenstr. 84	46119 Oberhausen
Kaisergarten,	Am Kaisergarten 60	46049 Oberhausen
Volksparkstadion Sterkrade,	Wilhelmstr. 93 - 95	46145 Oberhausen
Hallenbad Sterkrade,	Holtenerstr. 2	46145 Oberhausen
Centro Aquapark	Heinz-Schleußer-Str. 1	46047 Oberhausen