



Stadtsporthund Oberhausen e.V.



## Training und Abnahme für das Sportabzeichen 2024

Auskünfte über die Disziplinen und zu erbringenden Leistungen, die für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt werden, erteilt der Sportabzeichenbeauftragte Friedel Bergermann, 01711-660 448, oder [friedel.bergermann@t-online.de](mailto:friedel.bergermann@t-online.de)  
Während der Arbeitszeit nimmt auch das Sekretariat unter Rufnummer 0208-825 3121 Ihre Fragen entgegen.

Anmeldung und Info erfolgt im Internet unter: "[Sportabzeichen-digital.de](https://sportabzeichen-digital.de)"

### Leichtathletik

#### 1. April bis 30. September

			<b>Leitung</b>	<b>Verein</b>
dienstags	18:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz Friesenhügel	Daniela Füntmann	TB Osterfeld
dienstags	17:30 - 19:00 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Michael Jesner	TC 69
mittwochs	16:30 - 18:30 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Friedel Bergermann	VfL Bergheide
mittwochs	18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz Kaisergarten	Dieter Kremhoff	OTV
donnerstags	17:30 - 19:00 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Ida Fabry	TC 69

#### zusätzlich während der Sommerferien

montags	19:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz Kaisergarten	Sabrina Eumann	OTV
---------	-------------------	-------------------------	----------------	-----

#### Abnahme für Menschen mit Behinderungen

dienstags	18:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz Friesenhügel	Nicole Kalkhofer	TB Osterfeld
mittwochs	16:30 - 18:30 Uhr	Volksparkstadion Sterkrade	Friedel Bergermann	VfL Bergheide

### Schwimmen

#### von Januar bis Ende Dezember, außer in den Sommerferien, nach Absprache

mittwochs	20:15 Uhr	Centro Aquapark, Eing. Sportbecken	Lothar Kronberg	TB Osterfeld
samstags	11:30 Uhr	Centro Aquapark, Eing. Sportbecken	Rene Challier	TB Osterfeld
	12:15 Uhr	Centro Aquapark, Eing. Sportbecken	Friedel Bergermann	VfL Bergheide

#### während der Sommerferien im Hallenbad Sterkrade (z.Z. geschlossen)

Die Schwimmprüfung kann auch in allen Bädern zu den öffentlichen Zeiten beim Bademeister abgelegt werden

### Radfahren, nur mit Helm

#### am 06.07. + 17.08.2024

(20 km, anschließend 200 m)

samstags	10:00 Uhr	Kirchhellener- / Eupenstr.	Friedel Bergermann	VfL Bergheide
----------	-----------	----------------------------	--------------------	---------------

### Sportstätten

Friesenhügel,	Kapellenstr. 84	46119 Oberhausen
Kaisergarten,	Am Kaisergarten 60	46049 Oberhausen
Volksparkstadion Sterkrade,	Wilhelmstr. 93 - 95	46145 Oberhausen
Hallenbad Sterkrade,	Holtenerstr. 2	46145 Oberhausen
Centro Aquapark	Heinz-Schleußer-Str. 1	46047 Oberhausen